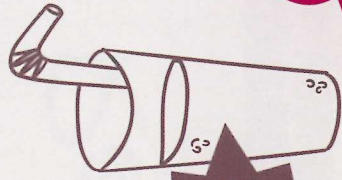


# Café Mémoire et Répét



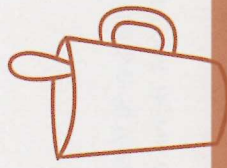
Pour qui ?

Pourquoi ?

## Ouvert à tous

- Vous accompagnez une personne atteinte de la maladie de la mémoire
- Vous êtes un professionnel qui accompagne des personnes malades et leur famille
- Vous souhaitez mieux connaître la maladie, partager vos réflexions et échanger avec d'autres

- Discuter et échanger autour d'un verre, un thé ou un café
- Partager ses interrogations et ses difficultés
- Réfléchir et s'informer autour d'une thématique
- Avoir une écoute bienveillante et passer un moment agréable
- Rencontrer des nouvelles personnes
- Créer du lien et rompre l'isolement



Avec qui ?

- Une psychologue qui anime le café
- Des bénévoles qui peuvent s'occuper de votre proche dépendant si besoin
- Des intervenants experts sur une thématique
- Des aidants

Et...

- Vos amis
- Votre conjoint
- Votre famille
- Votre entourage



Où ?

## Salon de thé Céladon

3, rue des Lauriers  
44350 Guérande  
02 40 11 13 11

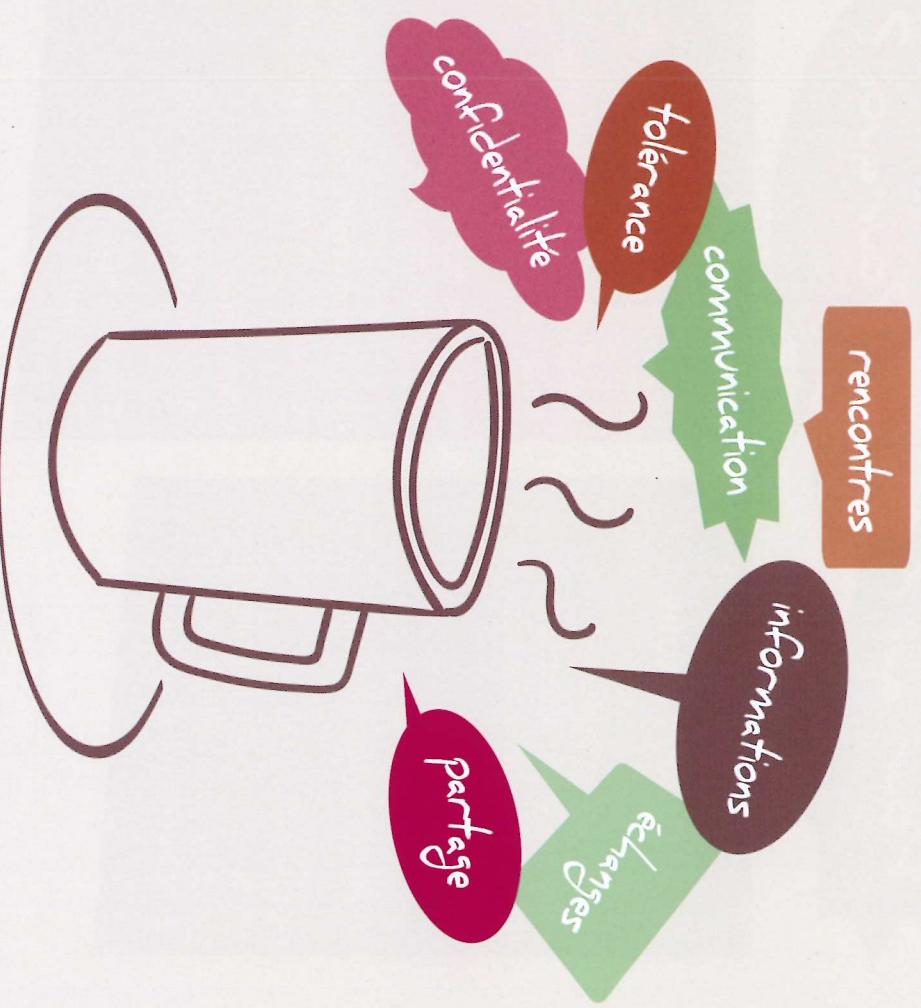
Quand ?

• Le 3<sup>e</sup> vendredi du mois  
de 14h 30 à 16h 30

• **Entrée libre et gratuite**  
sans inscription  
(seules les consommations sont payantes)



# Café Mémoire et Répit



Pour rompre l'isolement et s'exprimer librement autour d'un thème  
le temps d'un moment convivial et chaleureux  
sur les maladies de la mémoire

**Le Café Mémoire et Répit** de Guérande est né à l'initiative du Rotary Club Guérande Pays Blanc et d'une collaboration entre Al'Fa Répit Relais des aidants et France Alzheimer.

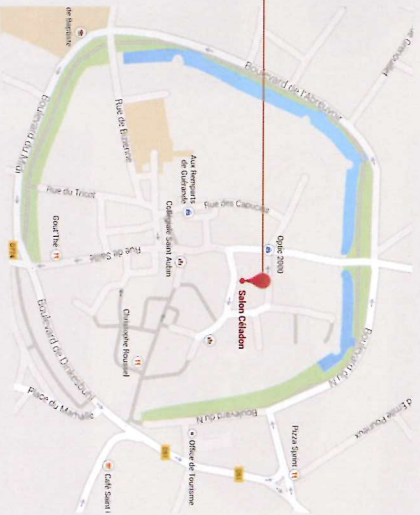
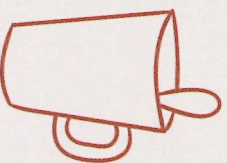
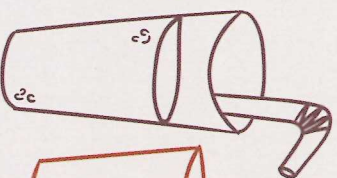
L'association France Alzheimer: association nationale de familles, reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

L'association Al'fa Répit le Relais des aidants, créée en 1998 gère une plateforme d'accompagnement et de ressources pour les familles ayant un proche atteint de troubles cognitifs (maladie Alzheimer, Parkinson...)

## Pour tout renseignement

Contactez-nous par téléphone

- Clic Eclair'âge: 02 40 62 64 64
- France Alzheimer: 02 40 53 63 63
- Al'fa Répit le Relais des aidants: 02 40 66 94 58



LeSillon - SAVENAY - 02 40 58 91 24 - www.sillon.fr - imprimé avec des encres végétales

## Salon de thé Céladon

3, rue des Lauriers  
44350 Guérande  
02 40 11 13 11

