



ACCOMPAGNEMENT AU DOMICILE

ADAR PAUSEO 44

Besoin de temps pour vous ?

Vous assurez chaque jour la prise en charge d'une personne de votre entourage.

Vous vivez ensemble, au même domicile.

Vous avez besoin de vous absenter une heure, une journée...

L'ADAR a mis en place un service spécifique destiné aux aidants naturels.

Ce service est proposé du lundi au vendredi de 8^h à 20^h.

L'intervention peut durer d'une heure à une journée.

Renseignements au 02.40.16.91.30
www.adar44.com

L'AIDE AU RÉPIT DE L'ADT



Vous êtes en charge d'une personne âgée en situation de dépendance, vous avez parfois besoin de souffler, faire une pause, prendre un peu de temps pour vous...

Une auxiliaire de vie intervient à votre domicile pour vous relayer pendant quelques heures, une soirée, un-week end.

Renseignements au 02.40.19.09.04
www.aideadomicilepourtous.org



Accueil du public du lundi au vendredi

Sans rendez-vous de 9^h à 12^h30

Sur rendez-vous de 14^h à 17^h30

Fermé le mardi après-midi

Pour tout renseignement, nous sommes à votre disposition.

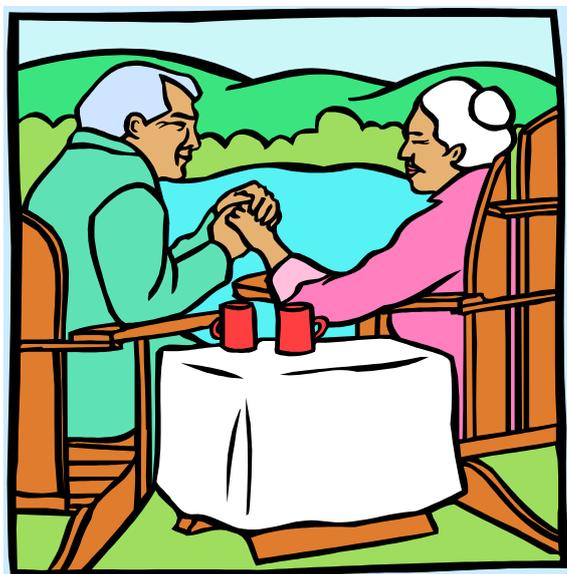
* D'autres offres existent sur le département, le CLIC peut vous renseigner, en fonction de votre situation.



Centre Local d'Information et de
Coordination gérontologique de la
Presqu'Île Guérandaise

CLIC Éclair'Âge
26bis, faubourg Saint-Michel à GUERANDE
☎ **02.40.62.64.64**
✉ **eclair-age@wanadoo.fr**
www.cliceclairage.com

Des solutions pour les aidants



Vous accompagnez au quotidien un proche dépendant,
vous avez besoin d'un soutien,
des solutions de répit existent...



ACCUEIL DE JOUR*

Il permet un accueil à la journée et offre des activités pour les personnes dépendantes.

"Pause Café"

Avenue Pierre de la Bouexière—Guérande

à la journée : de 10^H00 à 17^H00

ou à la demi-journée : de 10^H00 à 13^H30 ou 13^H30 à 17^H00

 **02.40.62.64.61**

ACCUEIL DE NUIT*

Résidence "Le Père Laurent"

39, rue du Père Laurent—Herbignac

de 18^H00 à 09^H00

 **02.51.76.95.00**



HÉBERGEMENT TEMPORAIRE*

L'hébergement temporaire peut accueillir votre proche pendant quelques semaines et jusqu'à trois mois par an afin de prendre ponctuellement du temps pour vous, quand vous en avez besoin.

Pour les personnes autonomes :

La Résidence Autonomie

Résidence "Les Saulniers"

Chemin de Versailles

Guérande

 **02.40.24.87.90**

Résidence "Bôle Eden"

12, allée de Diane

La Baule-Escoublac

 **02.40.60.08.34**

Pour les personnes plus dépendantes :
**Les établissements d'hébergement pour personnes âgées
 Dépendantes (EHPAD)**

"Fleur de Sel"	Avenue Pierre de la Bouexière	Guérande	☎ 02.40.62.64.16
"Les Ecrivains "	42, rue des Mimosas	Guérande	☎ 02.28.55.06.00
"Le Père Laurent"	39, rue du Père Laurent	Herbignac	☎ 02.51.76.95.00
"Korian Les Corallines"	11, avenue des Corallines	La Baule Escoublac	☎ 02.51.73.11.11
"La Forêt d'Escoublac"	19, boulevard de la Forêt	La Baule Escoublac	☎ 02.40.19.52.87
"La Brière"	5, rue des Ajoncs	Saint Lyphard	☎ 02.40.91.41.13

LE SOUTIEN DES AIDANTS*

FRANCE ALZHEIMER 44

✧ **L'ASSOCIATION**, animée par des bénévoles formés à l'accompagnement des personnes malades, propose aux personnes malades et à leur famille des permanences où l'on pourra les écouter, les informer, les orienter.

✧ **LA PERMANENCE TELEPHONIQUE**

02.40.53.63.63

Le lundi matin de 09^H à 12^H et le mardi après-midi de 14^H à 17^H.
Possibilité de laisser un message sur le répondeur.

✧ **FORMATION pour les aidants familiaux**

✧ **UN CAFE MÉMOIRE ET REPIT** : accueil et échanges de 14^H30 à 16^H30, dans un espace convivial.

Entrée libre et gratuite pour les personnes malades, leur famille et les professionnels, à Guérande, les 3^{èmes} vendredis de chaque mois, au salon de thé Le Céladon, animé en alternance par la psychologue de France Alzheimer et par la psychologue du relais des aidants, accompagnée d'un(e) bénévole

✧ **LA HALTE RELAIS**, lieu d'accueil et d'échanges pour le malade et les aidants.

Vous avez besoin d'une pause pour parler, échanger ou simplement souffler... Venez seul(e) ou accompagné(e) de votre proche à la Halte Relais :

de 15^H00 à 17^H00

le 1^{er} mardi et le 4^{ème} jeudi du mois

Résidence Bôle Eden

12, allée de Diane à La Baule-Escoublac



LE SOUTIEN DES AIDANTS*

FRANCE ALZHEIMER 44

✧ **L'ASSOCIATION**, animée par des bénévoles formés à l'accompagnement des personnes malades, propose aux personnes malades et à leur famille des permanences où l'on pourra les écouter, les informer, les orienter.

✧ **LA PERMANENCE TELEPHONIQUE**

02.40.53.63.63

Le lundi matin de 09^H à 12^H et le mardi après-midi de 14^H à 17^H.

Possibilité de laisser un message sur le répondeur.

✧ **FORMATION pour les aidants familiaux**

✧ **UN CAFE MÉMOIRE ET REPIT** : accueil et échanges de 14^H30 à 16^H30, dans un espace convivial.

Entrée libre et gratuite pour les personnes malades, leur famille et les professionnels, à Guérande, les 3^{èmes} vendredis de chaque mois, au salon de thé Le Céladon, animé en alternance par la psychologue de France Alzheimer et par la psychologue du relais des aidants, accompagnée d'un(e) bénévole

✧ **LA HALTE RELAIS**, lieu d'accueil et d'échanges pour le malade et les aidants.

Vous avez besoin d'une pause pour parler, échanger ou simplement souffler... Venez seul(e) ou accompagné(e) de votre proche à la Halte Relais :

de 15^H00 à 17^H00

le 1^{er} mardi et le 4^{ème} jeudi du mois

Résidence Bôle Eden

12, allée de Diane à La Baule-Escoublac



LE RELAIS DES AIDANTS AL'FA RĒPIT

Le Relais des Aidants est un lieu de soutien, d'information et d'aide aux familles de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer, Parkinson et troubles apparentés.

Le Relais des Aidants dispose d'un espace de documentation, qui vous est dédié, ainsi qu'un lieu d'écoute et d'accueil personnalisé.

Il vous propose des possibilités de répit et d'accompagnement :

- **Des ateliers** « comprendre pour mieux accompagner » sur la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et l'entrée en établissement.

- **Des ateliers ressources** (relaxation-sophrologie, art-thérapie) et des repas conviviaux.

- **Des séjours répit** : 5 jours en couple avec des professionnels et des bénévoles.

- **Un café mémoire et répit** : accueil et échanges de 14^H30 à 16^H30, dans un espace convivial.

Entrée libre et gratuite pour les personnes malades, leur famille et les professionnels, à Guérande, les 3^{èmes} vendredis de chaque mois, au salon de thé Le Céladon, animé en alternance par la psychologue de France Alzheimer et par la psychologue du relais des aidants, accompagnée d'un(e) bénévole.

- **Une Halte répit** « Au temps pour moi » à Pornichet pour un accueil occasionnel de courte durée du proche malade ou handicapé.

Sur inscription.

71C, boulevard Saint-Sébastien— 44380 PORNICHET

Renseignements auprès du Relais des Aidants Al'Fa Répit

13, place de l'Eglise - Drefféac

au 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr—www.alfarepit.fr

LE RELAIS DES AIDANTS AL'FA RÉPIT

Le Relais des Aidants est un lieu de soutien, d'information et d'aide aux familles de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer, Parkinson et troubles apparentés.

Le Relais des Aidants dispose d'un espace de documentation, qui vous est dédié, ainsi qu'un lieu d'écoute et d'accueil personnalisé.

Il vous propose des possibilités de répit et d'accompagnement :

- **Des ateliers** « comprendre pour mieux accompagner » sur la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et l'entrée en établissement.
- **Des ateliers ressources** (relaxation-sophrologie, art-thérapie) et des repas conviviaux.
- **Des séjours répit** : 5 jours en couple avec des professionnels et des bénévoles.
- **Un café mémoire et répit** : accueil et échanges de 14^H30 à 16^H30, dans un espace convivial.
Entrée libre et gratuite pour les personnes malades, leur famille et les professionnels, à Guérande, les 3^{èmes} vendredis de chaque mois, au salon de thé Le Céladon, animé en alternance par la psychologue de France Alzheimer et par la psychologue du relais des aidants, accompagnée d'un (e) bénévole.
- **Une Halte répit** « Au temps pour moi » à Pornichet pour un accueil occasionnel de courte durée du proche malade ou handicapé.
Sur inscription.
71C, boulevard Saint-Sébastien— 44380 PORNICHET

Renseignements auprès du Relais des Aidants Al'Fa Répit
13, place de l'Eglise - Drefféac
au 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr—www.alfarepit.fr