

## Adaptation du logement

Pour les projets d'adaptation du logement, le dispositif **Ma Prime Adapt'** permet aux personnes âgées ou en situation de handicap d'adapter leur logement à la perte d'autonomie. L'objectif est de favoriser le maintien à domicile en toute sécurité.

### Qui peut en bénéficier ?

- Les propriétaires occupants ou locataires du parc privé (avec accord du bailleur).
- Les personnes :
  - ➔ Âgées de 70 ans ou plus,
  - ➔ Âgées de 60 à 69 ans sous condition de perte d'autonomie (GIR),

Ou ayant un taux d'incapacité  $\geq 50$  % ou bénéficiant de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap).

- Sous conditions de ressources modestes ou très modestes.

### Pour quels travaux ?

- Adaptation de la salle d'eau (installation d'une douche de plain-pied, rehausse des toilettes, pose de revêtement anti-dérapant...),
- Accessibilité (installation d'un monte escalier, motorisation des volets roulants...).

### Montants d'aides en 2025 :

- Jusqu'à 70 % des travaux, dans la limite de 15 400 € d'aide financière pour les ménages très modestes,
- Jusqu'à 50 % des travaux, dans la limite de 11 000 € d'aide financière pour les ménages modestes,
- Une aide complémentaire de CAP Atlantique de 5 % HT des travaux, dans la limite de 1 100 € d'aide financière.


### Un accompagnement obligatoire par un AMO :

L'Assistant à maîtrise d'ouvrage (AMO) accompagne le ménage tout au long du projet, de l'élaboration du projet jusqu'au versement de l'aide. Il réalise un diagnostic du logement qui peut être complété par un ergothérapeute afin de guider le ménage dans son projet de travaux.

Source : Fabien VASSEUR  
Gestionnaire habitat privé et observation, CAP  
ATLANTIQUE

# Coup de pouce Habitat

Coup de Pouce Habitat constitue la porte d'entrée pour tous les ménages de Cap Atlantique la Baule-Guérande Agglo en matière d'amélioration de l'habitat privé. Il a pour objectif d'informer, de conseiller et d'accompagner les ménages grâce à un accueil téléphonique (02 51 75 77 95 – choix 1) et un lieu d'accueil physique sur rendez-vous (Adresse : 1 Place Dolgellau, 44350 Guérande).



**Coup de pouce Habitat**  
L'AGGLO À VOS CÔTÉS

**Adapter un logement à la perte d'autonomie ou au handicap**

CapAtlantique  
LA BAULE-GUÉRANDE AGGLO

## Vivez en pleine autonomie

**Vous avez 60 ans et plus, ou êtes en situation de handicap ? Votre logement peut être adapté à vos besoins.**

Contactez le numéro unique de la rénovation de l'Habitat de CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo :

**02 51 75 77 95** (Choix 1)

Les conseillers France Rénov vous informent gratuitement sur les possibilités de travaux et les aides financières à mobiliser.

Pour quels types de travaux ? (Liste non-exhaustive)



**Salle de bain**  
> Siège / Strapontin de douche  
> Douche (à la place d'une baignoire)



**WC**  
> WC réglable en hauteur  
> Barre d'appui



**Couloirs et escaliers**  
> Suppression, réduction des seuils  
> Montes escaliers



**Accès au logement**  
> Élargissement de porte



Source : Fabien VASSEUR  
Gestionnaire habitat privé et observation, CAP ATLANTIQUE



# Les ateliers, formations et autres près de chez vous

**ATELIERS Vitalité**



**DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ**

6 séances pour me sentir bien  
du 6 novembre au 18 décembre 2025 : de 14h à 16h30  
Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire !

**PIRIAC-SUR-MER : 06/11-13/11-20/11**  
**MESQUER : 27/11-04/12-18/12**

**pb POUR Bien VieilliR** Pour tout renseignement ou inscription, contactez notre partenaire LA MSA au 02 40 41 30 83

Association santé, éducation et prévention sur les territoires Page de la Loire

Le contenu des séances sur [www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)



**ATELIERS Equilibre**



**N'AYEZ PLUS PEUR DE LA CHUTE AVEC LES ATELIERS EQUILIBRE**

12 ateliers  
du 10 Octobre 2025 au 23 Janvier 2026  
Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire ! Atelier gratuit

**LES VENDREDIS DE 14H30 À 16H**  
**LE CROISIC**

**pb POUR Bien VieilliR** Renseignements ou inscriptions, auprès de l'ASEPT au 02.40.41.38.53 ou par mail : [contact@aseptpdl.fr](mailto:contact@aseptpdl.fr)

Association santé, éducation et prévention sur les territoires Page de la Loire

Le contenu des séances sur [www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)



**ATELIERS PEPS Euréka**



**GARDEZ VOTRE MÉMOIRE EN PLEINE FORME**

10 séances pour travailler sa mémoire  
du 18 novembre 2025 au 3 février 2026  
Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire !

**TOUS LES MARDIS DE 14H30 À 17H00**  
**HERBIGNAC**

**pb POUR Bien VieilliR** Pour tout renseignement ou inscription, contactez notre partenaire LA MSA au 02 40 41 30 83

Association santé, éducation et prévention sur les territoires Page de la Loire

Le contenu des séances sur [www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)



**CONFÉRENCE**

**La sécurité**  
chez soi et dans mon environnement connecté

**MERCREDI 05.11**

17 h 30 - 19 h 30  
salle Jeanne d'Arc

adoptez les gestes de sécurité pour prévenir des cambriolages et des fraudes

animé par des gendarmes spécialistes des fraudes et de l'Association « Victimes mais pas démunies »





**LE CROISIC** CCAS du Croisic | 02 28 56 79 00 | [ccas@lecroisic.fr](mailto:ccas@lecroisic.fr)



# UN TEMPS POUR SOI UN LIEN POUR TOUS

Le programme d'animations gratuit  
des 65 ans et plus



<b>Mardi</b> (13h45-15h30) Petite randonnée accompagnée	<b>Judi</b> (14h-15h) Jeux de cartes ou de société	<b>Vendredi</b> (14h-15h) Loisirs créatifs ou détente
--	---	--

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATION OBLIGATOIRE auprès du  
Centre Communal d'Action Sociale  
Mairie d'Herbignac - 1 avenue de la Monneraye - service.social@herbignac.com ou 02 40 88 86 96



2025

**LUNDIS**  
3 & 17 NOV.  
1<sup>ER</sup> & 15 DÉC.

SAINT-MOLF  
CENTRE CULTUREL ROBY WOLFF  
SAINT-LYPHARD MAISON FÉLIX

## PRENDRE EN MAIN SON BIEN-ÊTRE PAR LA RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

**CYCLE DE 4 ATELIERS**  
ANIMÉS PAR ANNIE PICART

10 €  
/ personne  
/ cycle\*

ouvert  
à tout  
âge\*\*

de 10 h 30  
à 12 h

*Sur inscription (12 participants maximum)  
au plus tard le 20/10 - auprès du centre communal d'action sociale (ccas) :*  
de Saint-Molf : Isabelle MAILLARD | 06 98 45 43 74  
de Saint-Lyphard : Hélène RIQUEZ | 02 40 91 38 14

**i** \*Le complément est pris en charge par les CCAS  
**no** \*\*Ateliers contre-indiqués aux personnes avec un pace-maker et/ou insulino-dépendantes

proposé par les CCAS des communes  
de Saint-Molf et de Saint-Lyphard




Intervenante  
  
Annie PICART  
Praticienne en réflexologie

Inscriptions : 02.40.66.94.58

2025

## Ma bulle bien-être

Être bien avec soi pour être bien avec l'autre



Un cycle d'Ateliers autour :

- ☞ Du soin du visage et des émotions
- ☞ Des huiles essentielles
- ☞ De la réflexologie des mains

**Les mardis De 14h30 à 16h30**

Maison de quartier du Guézay  
Avenue du Parc de Lassalle

### LA BAULE-ESCOUBLAC

**Vous avez  
60 ans et +  
Voici des ateliers de  
journal  
créatif®**

*La créativité, c'est bon pour ma santé !*

**Les vendredis  
une fois  
par mois**

**10 octobre  
14 novembre  
12 décembre**  
puis en 2026 :  
16/01, 13/02, 13/03,  
10/04, 22/05, 12/06.

**10h - 12 h 30**  
**Guérande**  
Salle Kenkiz ou CCAS

Renseignements & inscriptions :  
**Marie Rocher**  
**07 86 40 83 76**  
carnetsmusette@mailo.com



Action soutenue par la Conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie  
des personnes âgées de Loire-Atlantique,  
la ville de Guérande





Les clubs juniors et seniors de  
SAINT MOLF et MESQUER présentent

# EMERALDA

Le mercredi  
17 décembre  
à 15h00

Le vendredi  
19 décembre  
à 20h00

Un spectacle intergénérationnel et intercommunal  
à la salle Artymès à Mesquer.  
Entrée gratuite.



LES CCAS D'HERBIGNAC ET DE SAINT LYPHARD  
LA RESIDENCE AOLYS de St ANDRE-DES-EAUX  
VOUS CONVIENT AU CINEMA  
ESPACE CULTUREL de SAINT LYPHARD

**MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025 – 14h30**



## L'HOMME QUI A VU L'OURS QUI A VU L'HOMME

**Réalisation :** Pierre Richard

**Avec :** Pierre Richard,  
Timi-Joy Marbot,  
Gustave Kervern

**Genre :** Comédie

**Durée :** 1 h 28

Grégoire et Michel ne sont pas de la même génération mais ils sont unis par l'amitié, l'amour de la nature et une grande affection pour un ours échappé d'un cirque.

**Plus de 65 ans :** gratuit (offert par le CCAS) sur réservation  
d'inscription auprès du CCAS

CCAS Saint Lyphard : 02 40 91 38 14

CCAS Herbignac : 02 40 88 86 96

Moins de 65 ans : 3,60 € payable au guichet

## L'ACTU DE LA COMMUNE SERVICES MUNICIPAUX



### RÉVISIONS CODE DE LA ROUTE POUR LES SENIORS

Vendredis 7 et 21 novembre

Pour les seniors batziens de 60 ans ou plus. Le CCAS organise deux séances de 2h animées par des bénévoles de l'association AGIRabcd Loire-Océan pour permettre aux conducteurs d'actualiser leurs connaissances du Code de la route, de prendre conscience des risques liés au vieillissement et de redonner confiance à ces personnes pour conduire le plus longtemps possible en toute sécurité.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS.



02 40 66 94 58

[contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)

Site internet : [www.alfarepit.fr](http://www.alfarepit.fr)

Contact :

CCAS Guérande 02.40.24.99.57



**Le Café Répit - Magasin «Trésors des régions»** route de Saillé

Un rendez-vous ouvert à tous pour échanger et s'informer sur l'accompagnement au quotidien d'un proche malade ou en perte d'autonomie en rencontrant d'autres aidants.

**3ème vendredi du mois, de 14H30 à 16H30**

**21 novembre :** « Quand devient-on aidant(e) ? »

**19 décembre :** « Accompagner seul(e), est-ce possible ? »

Inscription et renseignements au 02.40.66.94.58



**« Parler de la Mort ne fait pas mourir ! »**

Ateliers guidés pour parler sans tabou des démarches, des volontés, etc. Salle du LECHET— allée Waroc'h

**18/11 à 15h :** « Mettre de l'ordre dans ses affaires et transmettre les informations essentielles »

**25/11 à 15h :** « Et après, on fait quoi ? »

**GRATUIT, sur inscription au 06.63.82.21.34**