

### **La cohabitation intergénérationnelle**

Le principe est simple : une personne de plus de 60 ans partage son logement avec un jeune de moins de 30, contre une participation symbolique. C'est ouvert à tous les jeunes : étudiants, jeunes salariés, apprentis

#### **Avantages :**

- Pour le jeune : un logement à coût très modeste,
- Pour les seniors : une présence et la satisfaction d'accomplir un geste solidaire,
- Pour tous : une façon de lutter contre la solitude.

Les services rendus par le jeune le cas échéant ne doivent pas être « assimilables à une prestation régulière normalement fournie par un prestataire ou par l'emploi direct ou en mandataire d'un salarié à domicile.

Vous pouvez vous dresser à une structure ou à une association avant de vous lancer dans la cohabitation intergénérationnelle solidaire.

Elles jouent un rôle clef pour le bon déroulement de la cohabitation. Leurs missions :

- Vérification de la décence et du confort du logement proposé,
- Rencontre avec les jeunes et les seniors,
- Accompagnement à la contractualisation,
- Médiation en cas de souci.

### **Remerciements**

Nous tenons à remercier les personnes accompagnées, leur entourage, ainsi que les partenaires et administrateurs, d'avoir répondu aux questionnaires et/ou participé aux ateliers dans le cadre de l'élaboration du projet d'établissement 2026-2030.

Votre engagement et la richesse des échanges ont largement contribué à nourrir la réflexion collective et à faire avancer ce projet. Grâce à votre implication, nous avons pu construire des bases solides et partagées pour l'avenir.

Le projet d'établissement sera prochainement mis à disposition. N'hésitez pas à vous rapprocher du CLIC pour toute information complémentaire.

L'équipe du CLIC

# Les ateliers, formations et autres près de chez vous

Et si être **retraité** c'était  
**se consacrer aux autres, sans s'oublier soi-même ?**

**ATELIER SOUTIEN AUX AIDANTS**

**Gratuit**

Conférence **lundi 4 mai 2026** · à 14h00  
Salle du Complexe sportif Jean Ménager · à **Guérande**  
Suivi d'un bilan individuel et de 4 ateliers collectifs animés par une kinésithérapeute

Inscriptions à l'issue de la conférence




**ALFa Répit**

**Comprendre pour mieux accompagner**  
FORMATION A DESTINATION DES AIDANTS

**Gratuit**

**La Maladie d'Alzheimer et maladies Apparentées**



**Les jeudis de 14h30 à 16h30**  
**Du 2 avril au 4 juin 2026**

**Salle de La Minoterie**  
1 av de la Monneraye  
**HERBIGNAC**

Inscription auprès d'ALFa Répit 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr



**FORUM des AIDANTS**

Mercredi 10 juin 2026 | De 10h à 17h30

Hippodrome de Pornichet



**Aider sans s'épuiser**

Stands · Conférences · Animations

Organisé par

CLIC Eclair'Âge, Guérande-02.40.62.64.64



HORIZON DES ANS SUR LA CÔTE DU PAYS BLANC

Association sans but lucratif, régie par la loi 1901, gestionnaire de la Résidence  
Association reconnue d'intérêt général (31 janvier 2014)

## Mobilité Solidaire

**Piriac - Mesquer - Saint Molf : 06 46 18 64 44**

**La Turballe : 07 67 43 74 14**

Du lundi au vendredi



En complément des bus Lila et des taxis... et si vous avez besoin d'un transport de proximité...

L'Association Horizon des Ans sur la Côte du Pays Blanc met à votre disposition du lundi au vendredi de 10h à 17h son service de Mobilité Solidaire.

Une participation de 10€ aux frais de service est demandée annuellement.

Renseignez-vous en téléphonant :

**Pour Piriac - Mesquer - Saint Molf au 06 46 18 64 44.**

**Pour La Turballe au 07 67 43 74 14.**

CLIC infos Mai/Juin 2026

ANIMATION À PARTIR DE 60 ANS

# APRÈS-MIDI DANSANT



Inscription auprès du CCAS  
au 02 51 75 75 30

Entrée 5 € par personne

Boisson et goûter inclus

**Jeudi 4 juin 2026**  
Salle des Floralies - Place des salines - De 14 h 30 à 17 h

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

Centre Communal  
d'Action Sociale



labaule.fr



## CONCOURS DE BELOTE

Le samedi 30 mai 2026  
à 14h30 au lycée Kerguenec,  
Saint-Molf.

Lot à tous  
les participants !!

BUVETTE SUR  
PLACE



**8€**  
PAR PERSONNE

Organisé par Les  
Amitiés Mendulphines  
et le lycée Kerguenec

Inscription dès 13h30, réservation  
préférable en envoyant un email :  
myriam.cabot@cneap.fr ou par  
téléphone au 06 85 08 36 87

Affiche réalisée par Naoline, élève  
de CAP2

# UN TEMPS POUR SOI UN LIEN POUR TOUS

Le programme d'animations gratuit  
des 65 ans et plus



<b>Mardi</b> (13h45-15h30) Petite randonnée accompagnée	<b>Jeudi</b> (14h-15h) Jeux de cartes ou de société	<b>Vendredi</b> (14h-15h) Loisirs créatifs ou détente
--	--	--

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATION OBLIGATOIRE auprès du  
Centre Communal d'Action Sociale  
Mairie d'Herbignac - 1 avenue de la Monneraye - service.social@herbignac.com ou 02 40 88 86 96



