



Café Mémoire et Répit



*En 2026,
venez échanger avec une
professionnelle du Relais
des aidants
sur les thèmes suivants :*

Thèmes

- 16 Janvier** - Comment la maladie change les rôles de chacun
- 20 Février** - Quand et comment passer le relais
- 20 Mars** - Parlons de notre sommeil
- 17 Avril** - Et moi qui m'aide ?
- 15 Mai** - La relation avec les professionnels
- 19 Juin** - Être séparé par l'entrée en ehpad
- 18 Septembre** - Aidant c'est développer de nouvelles compétences ?
- 16 Octobre** - Je me sens enrhumé(e)
- 20 Novembre** - Adapter sa communication face aux troubles
- 18 Décembre** - Thème surprise !

Entrée libre et gratuite

ALFa Répit - Le Relais des Aidants

Tel : 02.40.66.94.58 - Mail : contact@alfarepit.fr - www.alfarepit.fr





Café Mémoire et Répit



*En 2026,
venez échanger avec une
professionnelle du Relais
des aidants
sur les thèmes suivants :*

Thèmes

- 16 Janvier** - Comment la maladie change les rôles de chacun
- 20 Février** - Quand et comment passer le relais
- 20 Mars** - Parlons de notre sommeil
- 17 Avril** - Et moi qui m'aide ?
- 15 Mai** - La relation avec les professionnels
- 19 Juin** - Être séparé par l'entrée en ehpad
- 18 Septembre** - Aidant c'est développer de nouvelles compétences ?
- 16 Octobre** - Je me sens enrhumé(e)
- 20 Novembre** - Adapter sa communication face aux troubles
- 18 Décembre** - Thème surprise !

Entrée libre et gratuite



ALFa Répit - Le Relais des Aidants

Tel : 02.40.66.94.58 - Mail : contact@alfarepit.fr - www.alfarepit.fr

